

План спортивно- массовых, физкультурно-спортивных и социально- значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься

- воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно- массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах , гимнастика перед занятиями. - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминутках. - проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению « Часа здоровья»	До начала учебного года. До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течении года	Администрация школы Классные рук. Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команд для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные рук.

	<ul style="list-style-type: none"> - составить расписание занятий секций, тренировок команд. - организация секций. - подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - организация «часов здоровья». -классные часы « здоровый образ жизни» -проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября Еженедельно</p> <p>В течении года</p>	<p>Учитель физ-ры</p> <p>Учителя - предметники</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - футбольные и мини-футбольные соревнования - осенний и весенний кросс -спортивное ориентирование - олимпиада по физкультуре -« Веселые старты» для начальной школы -лыжня России -лыжная эстафета -соревнования по пионерболу -военно-патриотическая игра «Зарница» -легкоатлетическое многоборье -день здоровья Президентские состязания -соревнования внутри классов и спортивной секции - военно-спортивная эстафета к 23 февраля « Сильные , смелые, ловкие» 	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физ-ры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика; -туристический слет; - баскетбол; - волейбол; - настольный теннис; - шахматы; - мини-футбол; - лыжные гонки. 	<p>В течении года (согласно плану районных соревнований)</p>	<p>Учитель физ-ры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурсы рисунков , учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»; - организация цикла бесед и лекций на классных часах на тему : « Утренняя гимнастика школьника», « Гигиена школьника» , «» Отказ от вредных привычек»; - выпуск информационного листка спортивной жизни школы- « Спортивный 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года</p> <p>Октябрь-декабрь</p>	<p>Кл.рук.</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физ-ры</p>

	калейдоскоп» в компьютерной подготовке; - проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)	Каждый месяц	
6	Организация работы по месту жительства - организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря; -помощь в организации и проведение соревнований	В течении года	Учитель физ-ры
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей – в наших делах(итоги мед.осмотра, анализ состояния здоровья учащихся); -тематические родительские собрания, лекции для родителей на тему: «Воспитание правильной осанки у детей», « Распорядок дня и двигательный режим школьника», - проведение совместных экскурсий, походов -проведение спортивных мероприятий с участием родителей	Родительские собрания В течении года	Кл.рук Кл.рук Учитель физ-ры
8	Хозяйственные мероприятия: -текущий косметический ремонт спортзала ,ремонт окон; -слежение за правильным хранением Спортивного инвентаря; - текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	Июнь-июль В течении года январь	Завхоз школы Учитель физ-ры